ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategi: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operat a/lote/zona: Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: Fuera de Bogota DC

2. Linea: Lenguaje para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

2	3	2023	al	31	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mi tercera juventud

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: Gustavo Adolfo Valencia Monje

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer vínculos afectivos y espacios de socialización de acuerdo a gustos e intereses de las personas mayores, a través de actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas en la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Potencializar habilidades, capacidades y destrezas de las personas mayores por medio de la música.
- Fomentar la expresión corporal y creatividad de las personas mayores de acuerdo con sus gustos e intereses.
-Fortalecer los vínculos afectivos entre pares y cuidadores a través de la expresión artística y cultural.
- Mantener las habilidades motrices básicas de las personas mayores mediante juegos autóctonos y elementos complementarios.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Organización de los elementos de la actividad a realizar, bafle y música para amenizar el tiempo de la actividad, adecuación del espacio a desarrollar la actividad, invitación por la emisora institucional y persona a persona, continuando con la previa higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

La parte central se inicia con un saludo a las personas que aceptaron según sus gustos e intereses a participar de la actividad, se continúa organizando a las personas mayores, se inicia la actividad, según cronograma para el día: Las personas mayores pasan a participar de la actividad según el juego recreativo o se pasa de persona a persona si no se puede trasladar brindando la oportunidad de participación a todas aquellas que deseen vincularse a las actividades del área, con el fin de mantener las habilidades motrices básicas de las personas mayores como la manipulación, el agarre, el lanzamiento, la coordinación viso-manual, ubicación espacial, el equilibrio y la fuerza; De igual forma la observación, la escucha y el goce por las actividades. Estas temáticas se llevaron a cabo en las siguientes fechas de acuerdo a programación:

Temáticas de juegos de habilidades básicas
Juegos en forma de predeportivos de acuerdo a las características físicas de cada persona mayor con el fin de mantener las habilidades motrices básicas como la manipulación, el agarre, el lanzamiento, la coordinación viso- manual, ubicación espacial, el equilibrio, la flexibilidad, y la fuerza con diferentes elementos como: Aros, pelotas, sogas, raquetas, entre otras. Se realizó en los días:

-03 de marzo 14 personas mayores.
-04 de marzo 16 participantes.
-06 de marzo 12 participantes.
-07 de marzo 20 participantes.
-17 de marzo 11 participantes.
-27 de marzo 15 personas mayores participantes.
-28 de marzo 15 participantes.
-31 de marzo 14 participantes.

Temática de los juegos cognitivos
Son juegos mentales que contribuyen al mejoramiento y/o mantenimiento del estado cognitivo especialmente, donde las personas mayores tienen la oportunidad de seguir el ritmo de acuerdo al instrumento musical; colocar atención, concentrándose y así sacar buenos resultados sacando parejas en el tablero de concéntrese. Se realizó los días:

-02 de marzo 11 participantes
-23 de marzo 20 personas mayores participantes.
-30 de marzo 12 personas mayores participantes.

Temática de los juegos autóctonos
Son juegos tradicionales como: Rana, cucunuba, billar, billar, tejo con reglas establecidas donde la persona mayor mantiene y/o fortalece sus habilidades, capacidades y destrezas no solo recreativamente, si no para realizar actividades en las diferentes actividades institucionales; de igual forma fortalecer sus vínculos afectivos con sus pares, el respeto por los demás, previniendo el sedentarismo el cual es causa de variadas enfermedades. Realizándose los días:

-03 de marzo con 16 participantes.
-06 de marzo con 16 personas mayores.
-07 de marzo 16 personas mayores participantes.
-17 de marzo 24 participantes.
-21 de marzo 18 participantes.
-27 de marzo 24 participantes.
-28 de marzo 14 participantes.
-31 de marzo 19 participantes.

Temática Bailoteca
Es una temática que incorpora la expresión corporal, musical, y artística de las personas mayores manteniendo y/o fortaleciendo su estado físico y cognitivo contribuyendo en su rol como ser social. Se realizó en los dias:

	-03 de marzo 29 personas mayores participantes con el apoyo del área de fisioterapia. -17 de marzo 17 personas mayores participantes con el apoyo del área de fisioterapia. -24 de marzo 24 personas mayores participantes con el apoyo del área de fisioterapia.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad se agradece por su participación e invitándolos a continuar participando de estas temáticas, se despide de las personas mayores y continua recogiendo el material, realizando aspersión con actibina, organizando el espacio de trabajo y el material en la bodega.

3.4.RECURSOS

Recursos **Humanos**: Profesional en educación física, profesional en fisioterapia y personas mayores.
Recurso Físicos: Bafle y música, espacio amplio, emisora institucional, juegos como la rana en variados motivos (rana fija, rana para mesa, boli rana), el cucunuba, billares, pinos, bolos, pelotas, balones costales, pimpones, sogas, sillas.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Mediante la motivación e invitación las personas mayores participaron de forma positiva, logrando gran acogida en las diferentes temáticas de la actividad "MI TERCERA JUVENTUD" conservando el promedio para mantener y/o mejorar la meta programada, cumpliéndose los objetivos planeados, teniendo un impacto a nivel físico, recreativo, cognitivo de las personas mayores donde cuentan motivación, alegría y esparcimiento para un envejecimiento digno, activo y feliz.

Hasta el momento los elementos y el personal requerido son óptimos para el desarrollo de la actividad.
Registro fotográfico
Formato de registro de actividades
Firma de las tres personas mayores participantes de la actividad

Julio Quimbayo Cabezas	María Del Rosario Garcia Garcia	Luz Mila Beltran Montañez
C.C. 1030649821	C.C. 1136909149	C.C. 38288223

Fecha de evaluación del encuentro: 31 marzo del 2023

Nombre del profesional que evalúa:

Educador Físico Gustavo Adolfo Valencia Monje _____

Fisioterapeuta Sandra Margarita Pinzón Pinzón _____

Coordinadora de la Comunidad de Cuidado: Hna María Flor Elba Zuluaga Duque Hna María Flor Elba Zuluaga D

Temática: Juegos de Habilidades Básicas














07 mar. 2023 10:13:42 a.m.
Fusagasugá Cundinamarca


07 mar. 2023 10:28:35 a.m.
Fusagasugá Cundinamarca


17 mar. 2023 01:49:13 p.m.


17 mar. 2023 02:02:44 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca


27 mar. 2023 10:35:48 a.m.
Fusagasugá Cundinamarca


27 mar. 2023 10:22:50 a.m.
Fusagasugá Cundinamarca









Temática: Juegos de Cognitivos













Temática: Juegos Autóctonos




06 mar. 2023 02:30:49 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca


06 mar. 2023 02:20:34 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca


07 mar. 2023 02:44:07 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca


07 mar. 2023 02:48:35 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca


17 mar. 2023 10:23:45 a.m.
Fusagasugá Cundinamarca


17 mar. 2023 10:21:11 a.m.
Fusagasugá Cundinamarca


21 mar. 2023 02:31:20 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca


21 mar. 2023 02:29:36 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca

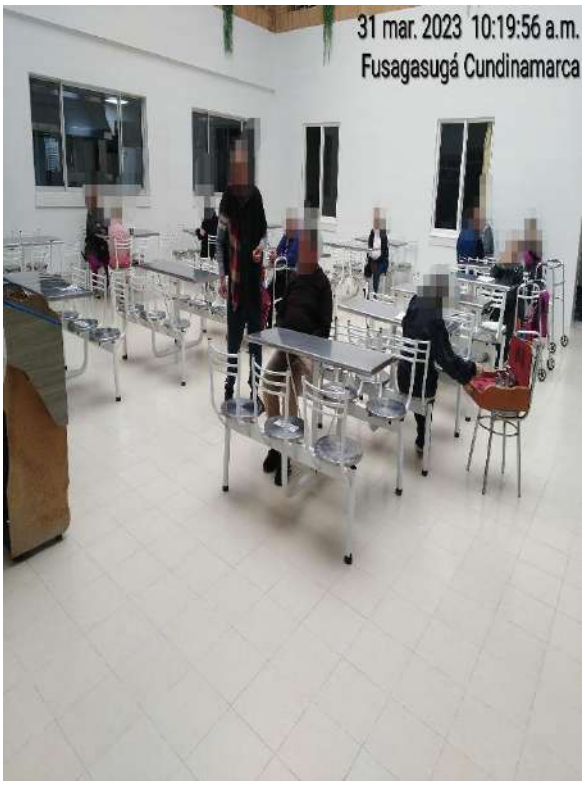

27 mar. 2023 02:32:50 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca


27 mar. 2023 02:43:39 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca


28 mar. 2023 02:19:43 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca


28 mar. 2023 02:47:26 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca





Temática: Bailoteca






17 mar. 2023 03:17:46 p. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


17 mar. 2023 03:17:36 p. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


24 mar. 2023 03:27:31 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca


24 mar. 2023 03:23:10 p.m.
Fusagasugá Cundinamarca